

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 11. 2024 DO 1. 12. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 18.11.	<b>D3</b>	žemle 2 ks 80 gr., bryndzová nátierka 40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, domáca sekaná 100 gr., chlieb gazdovský 100 gr., Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	hovädzie mäso záhradnícke, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom
	<b>D4</b>	žemle 2 ks 80 gr., syrokrem, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, domáca sekaná 100 gr., sendvič{DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom		hovädzie mäso záhradnícke, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom
	<b>D9</b>	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, bryndzová nátierka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	zeleninová polievka vložková, zemiakový prívarok, domáca sekaná 100 gr., chlieb gazdovský 100 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	hovädzie mäso záhradnícke, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom
<b>Ut</b> 19.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	<b>D3</b>	chlieb Cícero 100 gr., kečupové maslo ,40gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	hrášková polievka so zemiakmi, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	karbonatok zeleninovy, zemiaková kaša, ovocný kompót
	<b>D4</b>	sendvič 100 gr., kečupové maslo - 40gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	hrášková polievka so zemiakmi, guláš prírodný, jemné žemľové knedle, čaj s citrónom/ á 0,25l/		karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót
<b>D9</b>	chlieb Cícero 100 gr., kečupové maslo 40gr.}, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	hrášková polievka so zemiakmi, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	karbonatok zeleninovy, zemiaková kaša, dia kompót	
<b>St</b> 20.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	<b>D3</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., zelená uhorka 50 gr. čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr, morčací plátok prírodný, ryža dusená, ovocný kompót	jablko celé červené	polievka fazuľová s údeným kolenom{desiatová}, rožok biely 1 ks
	<b>D4</b>	sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr., morčací plátok prírodný, ryža dusená, ovocný kompót		bulharská polievka, rožok biely 1 ks
<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr., morčací plátok prírodný, ryža dusená, dia kompót	pomaranč {DD 1 ks}	polievka fazuľová s údeným kolenom{desiatová}, rožok cereálny 1 ks	
<b>Št</b> 21.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	<b>D3</b>	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., med{DD 20 gr.}, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb, čaj citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma á 100 gr.

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D4</b>	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., med{DD 20 gr.}, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb, čaj s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma á 100 gr.
<b>D9</b>	rožok cereálny 2 ks, maslo 20 gr., džem diabetický, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	kotlíkový guláš, chlieb, čaj citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma á 100 gr.

<b>Pi</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	
<b>22.11.</b>	<b>D3</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	polievka boršč ruský, granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka	jablko celé červené	zemiaky so slaninkou a cibulkou, cmarový zákys 250 ml.
	<b>D4</b>	sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	krúpková polievka, granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml
	<b>D9</b>	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka boršč ruský, granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka dia	pomaranč {DD 1 ks}	zemiaky so slaninkou a cibulkou, cmarový zákys 250 ml.

<b>So</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	
<b>23.11.</b>	<b>D3</b>	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 40 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	polievka držková, rybie filé pečené na masle, zemiaky varene mastene, ovocný kompót, čaj s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., saláma tatranská 100 gr
	<b>D4</b>	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 40 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kalerábová polievka so zemiakmi, čaj s citrónom na oddelenie na deň, rybie filé pečené na masle, zemiaky varene mastene, ovocný kompót		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská 100 gr.,
	<b>D9</b>	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, smotanová nátierka 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	polievka držková, čaj s citrónom na oddelenie na deň, rybie filé pečené na masle, zemiaky varene mastene, dia kompót	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., saláma tatranská 150 gr.

<b>Ne</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	
<b>24.11.</b>	<b>D3</b>	plundra marmeládová{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, kurča dusené na zelenine, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.
	<b>D4</b>	plundra marmeládová{DD 2 ks}, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, kurča dusené na zelenine, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunka veľká dávka{DD 100 gr.}
	<b>D9</b>	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabetický, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, kurča dusené na zelenine, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, rybí šalát v majonézovej omáčke 1 ks 140 gr.

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
25.11.	D3	rožok cereálny 2 ks, Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, C:32g, B:26g, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka bryndzová 250g, varené údené, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná, čaj	pomaranč {DD 1 ks}	vajickova sadlina s hraskom, zemiaky varené
	D4	rožky biele 2 ks, Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z opraženej krupice so zeleninou, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná		vajickova sadlina s hraskom, zemiaky varené
	D9	rožok cereálny 2 ks, Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, C:32g, B:26g, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka bryndzová 250g, varené údené, zemiaková kaša, čaj s citrónom na oddelenie na deň, cvikla sterilizovaná	jablko celé červené	vajickova sadlina s hraskom, zemiaky varené

Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
26.11.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, párky 2 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kôprová omáčka, bravčové pečené, knedle kysnuté, slepačia polievka/ kuracia/, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, cvikla sterilizovaná
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, párky 2 ks, kečup/30 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	kôprová omáčka, bravčové pečené, knedle zemľové{SS}, slepačia polievka/ kuracia/, Čaj ovocný s citrónom		Rizoto so zeleninou a syrom, cvikla sterilizovaná
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	kôprová omáčka, bravčové pečené, knedle kysnuté, slepačia polievka/ kuracia/, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, cvikla sterilizovaná

St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27.11.	D3	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, kakao/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	kelová polievka so zemiakmi, kurací rezeň v cestičku-vyprázaný, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	kiwi 1 ks	krupicová kaša s kakaovou posýpkou, Čaj ovocný s citrónom
	D4	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, kakao/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		krupicová kaša s kakaovou posýpkou, Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb Cícero {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., džem diabeticý, kakao/a 0,25l/	kiwi 1 ks	kelová polievka so zemiakmi, kurací rezeň v cestičku-vyprázaný, zemiaková kaša, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotom}, Čaj ovocný s citrónom

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
28.11.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	šošovicová polievka so zeleninou, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, šalát mrkvový s jablkami, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	chlieb zemiakový 100 gr., domáca sekaná 100 gr., paradajka 50 gr.
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	ragú polievka, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, šalát mrkvový s jablkami, čaj s citrónom na oddelenie na deň		sendvič 100 gr., domáca sekaná 100 gr., paradajka 50 gr.
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	šošovicová polievka so zeleninou, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, mrkvový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., domáca sekaná 100 gr., paradajka 50 gr.

Pi		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
29.11.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem porcovaný, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	zelerová polievka s krúpami, osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hrozno	rezance so slivkovým lekvárom
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, maslo 20 gr., džem porcovaný, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	zelerová polievka s krúpami, anglická zelenina, zemiaky, vajce 1ks, čaj s citrónom na oddelenie na deň		rezance so slivkovým lekvárom
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zelerová polievka s krúpami, osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	rezance so slivkovým lekvárom

So		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30.11.	D3	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 40 gr., paradajka 1 ks{desiata}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	cesnaková polievka so zemiakmi, cestoviny s mäsom a syrom, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pečeňový syr hydinový-100 gr.
	D4	rožky biele 2 ks, smotanová nátierka 40 gr., paradajka 1 ks{desiata}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	frankfurtská polievka, cestoviny s mäsom a syrom, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom		sendvič{DD 100 gr.}, pečeňový syr hydinový 100 gr.
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, smotanová nátierka 50 gr., paradajka 1 ks}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	cesnaková polievka so zemiakmi, cestoviny s mäsom a syrom, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pečeňový syr hydinový100 gr.

Ne		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
1.12.	D3	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, zemiaky varené, Čaj ovocný	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový 100 gr., tlačienka veľká dávka100 gr., cibulka s octom

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>D4</b>	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, zemiaky varené, Čaj ovocný		sendvič{DD 100 gr.}, tlačienka hydinová veľká dávka 3,9,4,10 á 100 gr.
<b>D9</b>	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	polievka z kostí s cestovinou, hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, zemiaky varené, Čaj ovocný	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., tlačienka veľká dávka 100 gr., cibuľka s octom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	.....	